1º ESO A

TAREAS PARA EL PERIODO DE SUSPENSIÓN DE ENSEÑANZA PRESENCIAL 30/03/2020 AL 03/04/2020	
INGLÉS	Repasar vocabulario de las UNIDADES 4 y 5. Páginas 42, 45, 52 y 55. Hacer 5 oraciones con palabras del vocabulario aprendido en cada sección. Total: 20 oraciones (5 con cada sección). Pueden ayudarse con las fichas hechas y trabajadas en clase.
LENGUA	Terminar hasta el final la unidad 7 del libro de texto con los mismo procedimientos que ellos saben de clase.
MATEMÁTICAS	TEMA 10. MEDIDA DE MAGNITUDES. 1. Leer y resumir el tema 2. Actividades de las páginas 197-200: 76, 78, 81,83, 85, 88, 90, 95, 98, 99, 100, 102, 106, 108, 110, 113, 115, 123, 124, 127 y 128. 3. Autoevaluación página 203: Todos menos la actividad 10 4. Opcional: Página 202 LA SAL DE LA VIDA
BIOLOGÍA Y GEOLOGÍA	TEMA 4: Actividades 45 y 46 de la página 97 (repaso) TEMA 5: Resumir puntos 3 y 4. Realizar las activ. 33, 37 y 39 de la p. 114
GEOGRAFÍA E HISTORIA	Realizar resumen tema 12: La civilización romana
EDUCACIÓN FÍSICA	Realizar un circuito continuo, con los ejercicios seguidos, 3-4 veces (según sensaciones). Entre cada repetición, parar para beber agua, descansando 2 minutos. Previamente realizaremos un calentamiento y se finalizará con estiramientos. Los ejercicios del circuito son: Hacer 20 repeticiones de zancadas o lunge (10 con cada pierna); 20 repeticiones de Jumping Jack; Plancha frontal (5 veces aguantando 6 segundos); 15 repeticiones de puente de glúteo; 15 pasos del oso a cada lado ; 20 saltos de puntillas; 30 segundos de skipping (levantar rodillas alternativamente); 30 repeticiones mountain climber. Si no los conocéis buscad ejemplos en Internet. Enviar al correo educacionfisicajph@gmail.com, **antes del 10 de abril,** una valoración del entrenamiento, resaltando justificadamente el ejercicio que más os haya gustado y el más complicado, además un **plan semanal con dos posibles entrenamientos** (de 6 ejercicios cada uno, sin repetirlos). Especificar el calentamiento y vuelta a la calma de cada sesión. Voluntariamente enviar un vídeo con el **reto de nanana challenge**, y con **un reto inventado por vosotros.** El más original se premiará con un punto. Algunas recomendaciones para el entrenamiento (https://www.infobae.com/america/tecno/2020/03/23/cuarentena-aplicaciones-para-entrenar-en-tu-casa/).
EDUCACIÓN PLÁSTICA, VISUAL...	Seguir con las láminas.1.5 por semana.
MÚSICA	Escuchar una pieza musical diaria, lo más variadas posible en estilo y época, y apuntar el nombre y compositor, cantante o grupo. Elegir dos canciones para tocarlas con flauta -o cualquier otro instrumento- para una audición a la vuelta. Pueden repasar las ya hechas.
FRANCÉS	Estudiar el resumen gramatical del final del libro y el presente de los verbos.
TALLER DE LENGUA	Leer todos los días 30 minutos cualquier lectura que tengamos en casa y que nos resulte atractiva.Podemos trabajar los textos de la vida diaria y realizar un diario con lo que hacemos,pensamos,sentimos cada día...
RELIGIÓN CATÓLICA	Ver la película “Jesús de Nazaret” de Franco Zefirelli y anotar dudas.
VALORES ÉTICOS	Completar la ficha de actividades sobre la película visionada en clase “ Little Miss Sunshine”.