

## 2º ESO C PMAR

### TAREAS PARA EL PERIODO DE SUSPENSIÓN DE ENSEÑANZA PRESENCIAL 30/03/2020 AL 03/04/2020

#### INGLÉS

Realizar diario describiendo brevemente en inglés las actividades realizadas en casa desde el día 30 de marzo al 03 de abril.

#### ÁMBITO LINGÜÍSTICO Y SOCIAL

LIBRO DE CLASE (SE DEBE HACER LA LECTURA Y COPIAR LOS EJERCICIOS EN EL CUADERNO)

Lectura "Grafitis", ejercicios del 1 al 4 (página 36).

Lectura de la página 39, ejercicios 1, 2, 5, 6 de la página 40.

Mejoro mi ortografía de la página 49, ejercicios 1, 2, 3, 4 y 5 (páginas 49 y 50).

Lectura "Herramientas científicas de la policía", ejercicios del 1 al 4 (página 64).

Lectura de la página 77, ejercicios 1, 2, 3 y 5 de la página 78.

Amplío mi vocabulario de la página 79, ejercicios del 1 al 4.

Describir un animal imaginario, página 80.

Mejoro mi ortografía de la página 87, ejercicios 1, 2, 3, y 4 (páginas 87 y 88).

Lectura "Las abejas: recolección del néctar", ejercicios del 1 al 4 (página 104).

#### ÁMBITO CIENTÍFICO-MATEMÁTICO

MATEMÁTICAS: Leer y resumir las páginas 46 y 47. Realizar las actividades de las páginas 48 y 49.

FÍSICA Y QUÍMICA: Realizar las actividades 3, 4, 5, 7, 8 y 9 de la página 211.

#### TECNOLOGÍA

Ejercicios tema 4. pág 105: 8,9; pág 106:10; pág 107:11,12,13; pág 108:14; pág 109:16.

#### EDUCACIÓN FÍSICA

Realizar un circuito continuo, con los ejercicios seguidos, 3-4 veces (según sensaciones). Entre cada repetición, parar para beber agua, descansando 2 minutos. Previamente realizaremos un calentamiento y se finalizará con estiramientos. Los ejercicios del circuito son:

Hacer 20 repeticiones de zancadas o lunge (10 con cada pierna); 20 repeticiones de Jumping Jack; Plancha frontal (5 veces aguantando 6 segundos); 15 repeticiones de puente de glúteo; 15 pasos del oso a cada lado ; 20 saltos de puntillas; 30 segundos de skipping (levantar rodillas alternativamente); 30 repeticiones mountain climber.

Si no los conocéis buscad ejemplos en Internet.

Enviar al correo educacionfisicajph@gmail.com, **antes del 10 de abril**, una valoración del entrenamiento, resaltando justificadamente el ejercicio que más os haya gustado y el más complicado, además un **plan semanal con dos posibles entrenamientos** (de 6 ejercicios cada uno, sin repetirlos). Especificar el calentamiento y vuelta a la calma de cada sesión.

Voluntariamente enviar un vídeo con el **reto de nanana challenge**, y con un **reto inventado por vosotros**. El más original se premiará con un punto.

Algunas recomendaciones para el entrenamiento (<https://www.infobae.com/america/tecno/2020/03/23/cuarentena-aplicaciones-para-entrenar-en-tu-casa/>).

#### EDUCACIÓN PLÁSTICA, VISUAL...

Anexo a lámina 10: realizar en el bloc, otro dibujo que ilustre la misma escena pero cambiando los elementos representados y la composición del mismo. Para ello utilizamos diferentes tutoriales en youtube, ( ya se hizo en clase) y dibujamos, un tiburón y un barco diferentes a los ya realizados en la

	lámina 10. Rotulamos y coloreamos libremente con lápices de colores de diferentes gamas
<b>TALLER DE LENGUA</b>	Realizar un pequeño DIARIO durante este mes de confinamiento en el que reflejar acciones, sentimientos, pensamientos, ideas de futuro...y todo aquello que quiera salir.
<b>RELIGIÓN CATÓLICA</b>	Ver la película “Jesús de Nazaret” de Franco Zefirelli y anotar dudas.
<b>VALORES ÉTICOS</b>	<p>Entre los valores podemos destacar la justicia, la libertad, el respeto...</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Añade otros valores que pienses que son importantes hoy día.</li> <li>2. ¿Por qué crees que son importantes estos valores para la sociedad? Reflexiona sobre cada uno de los valores mencionados, ofreciendo tu opinión personal, así como si en algún momento de tu vida crees que te ha faltado alguno de ellos. Por ejemplo, la libertad.</li> <li>3. Valorar la importancia de quedarse en casa para afrontar esta pandemia.</li> </ol>